

CROSS **GRAULHET** ATHLÉ



Lac de NABEILLOU

15 DÉCEMBRE 2024

9h15 - Course 1 - 3660M

COURSE POPULAIRE et COURSE SPORT ADAPTÉ

10h00 - Course 2 - 2090 M

BENJAMINS GARÇONS ET FILLES, MINIMES FILLES

10h30 - Course 3 - 3660M

MINIMES GARÇONS ET CADETS GARÇONS ET FILLES

11h15 - Course 4 - 3910M

CROSS COURT ADULTES FÉMININS ET MASCULINS + JUNIORS FILLES

11h50 - Course 5 - 900M

ÉVEILS ATHLÉTIQUES GARÇONS ET FILLES

12h10 - Course 6 - 900M

POUSSINS GARÇONS ET FILLES

12h30 - Course 7

Enfant seul 730M + adulte 1300M + final enfant et adulte ensemble sur la digue 140M

RELAIS 1 ADULTE + 1 ENFANT (ÉVEILS ATHLÉTIQUES ou POUSSINS ou BENJAMINS)

13h00 - Course 8 - 5469M

CROSS LONG ADULTES FÉMININS + JUNIORS GARÇONS

13h40 - Course 9 - 7290M

CROSS LONG ADULTES MASCULINS

RÉCOMPENSES

MÉDAILLES POUR TOUTS LES ÉVEILS ATHLÉTIQUES, LES POUSSINS ET LE RELAIS ADULTES/ENFANTS

Les 3 premiers BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS GARÇONS et FILLES, COURSE SPORT ADAPTÉ, 3910M, 5469M et 7290 ADULTES FÉMININS ET MASCULINS

LICENCE FFA OU PPS DE MOINS DE 3 MOIS ET INSCRIPTION SUR INTERNET AVANT LE **13 DÉCEMBRE 2024**

- SUR LE SITE INTERNET KLIKEOO -

Pour les non licenciés sur toutes les courses, sur à la course populaire ainsi que le relais Adulte/Enfant

INSCRIPTION SUR PLACE POSSIBLE POUR LES INDIVIDUELS 1H AVANT LES COURSES - **Ouverture secrétariat : 8H**

Buvette et Restauration sur place.

Menu à 7€ (saucisse/frites/boisson) sur réservation.

